

Agathes digitale Osterangebote



In der Woche vor Ostern bieten wir erstmals digitale Kurse an.

- Die Angebote sind kostenlos und für jeweils 6-10 Personen ausgelegt.
- Eine Anmeldung im Agathofbüro ist erforderlich. Hier können auch Fragen gestellt werden. **Anmeldung per Telefon: 0561/572482 oder per mail info@agathof.de**
- Als digitale Plattform nutzen wir meet.jit.si. Diese wird datenschutzrechtlich gut bewertet. Sie ist einfach handhabbar und erfordert kein Herunterladen eines Programmes.
- Mit ihrer Anmeldung im Agathofbüro erhalten sie den Zugangslink und eine kurze Einführung in die Benutzung der Plattform.

Und dann zur richtigen Uhrzeit ins Angebot hineinklicken und Mitmachen.

| Montag 29.03. | |
|-------------------|--|
| 11 - 12 Uhr | Kreativtipp: Österliche Bastelideen zum Mit- oder Nachmachen. |
| 14 - 15 Uhr | Gedächtnistraining: Eine Einführung mit gemeinsamen Übungen. |
| Dienstag 30.03. | |
| 9.30-10.30 Uhr | Sanftes Yoga: Übungen auf dem Stuhl (Anfänger*innen willkommen). |
| 11 - 12 Uhr | Sanftes Yoga: Übungen auf dem Stuhl (Fortgeschrittene willkommen). |
| 14 - 15 Uhr | Gartengespräch: Der Frühlingsgarten im phänologischen Kalender. |
| Mittwoch 31.03. | |
| 10 - 11.30 Uhr | Spaß & Freude am PC: Fragen rund um PC, Tablet, Smartphone und Co. |
| 14 - 15 Uhr | Lesung von Kurzgeschichten: "Zufall oder vielleicht Bestimmung?!" |
| Donnerstag 01.04. | |
| 10 - 11 Uhr | Gymnastik: Gut gedehnt in die Ostertage. |
| 14 - 15 Uhr | Erinnerungen im Netz: Die Internetseite zur Historie des Kasseler Ostens stellt sich vor. |
| 16 - 17 Uhr | Hintergrund: Warum das Verbot der Waffenbörse gefordert wird. |

Das Agathofteam freut sich, mit Ihnen und Dir neue (digitale) Erfahrungen zu machen.



Agathes digitale Osterangebote



In der Woche vor Ostern bieten wir erstmals digitale Kurse an.

- Die Angebote sind kostenlos und für jeweils 6-10 Personen ausgelegt.
- Eine Anmeldung im Agathofbüro ist erforderlich. Hier können auch Fragen gestellt werden. **Anmeldung per Telefon: 0561/572482 oder per mail info@agathof.de**
- Als digitale Plattform nutzen wir meet.jit.si. Diese wird datenschutzrechtlich gut bewertet. Sie ist einfach handhabbar und erfordert kein Herunterladen eines Programmes.
- Mit ihrer Anmeldung im Agathofbüro erhalten sie den Zugangslink und eine kurze Einführung in die Benutzung der Plattform.

Und dann zur richtigen Uhrzeit ins Angebot hineinklicken und Mitmachen.

| Montag 29.03. | |
|-------------------|--|
| 11 - 12 Uhr | Kreativtipp: Österliche Bastelideen zum Mit- oder Nachmachen. |
| 14 - 15 Uhr | Gedächtnistraining: Eine Einführung mit gemeinsamen Übungen. |
| Dienstag 30.03. | |
| 9.30-10.30 Uhr | Sanftes Yoga: Übungen auf dem Stuhl (Anfänger*innen willkommen). |
| 11 - 12 Uhr | Sanftes Yoga: Übungen auf dem Stuhl (Fortgeschrittene willkommen). |
| 14 - 15 Uhr | Gartengespräch: Der Frühlingsgarten im phänologischen Kalender. |
| Mittwoch 31.03. | |
| 10 - 11.30 Uhr | Spaß & Freude am PC: Fragen rund um PC, Tablet, Smartphone und Co. |
| 14 - 15 Uhr | Lesung von Kurzgeschichten: "Zufall oder vielleicht Bestimmung?!" |
| Donnerstag 01.04. | |
| 10 - 11 Uhr | Gymnastik: Gut gedehnt in die Ostertage. |
| 14 - 15 Uhr | Erinnerungen im Netz: Die Internetseite zur Historie des Kasseler Ostens stellt sich vor. |
| 16 - 17 Uhr | Hintergrund: Warum das Verbot der Waffenbörse gefordert wird. |

Das Agathofteam freut sich, mit Ihnen und Dir neue (digitale) Erfahrungen zu machen.

