



Agathes digitale Maiwoche

- Die Angebote sind kostenlos und für jeweils 4-8 Personen ausgelegt.
- Eine Anmeldung im Stadtteilzentrum ist erforderlich. Hier können auch Fragen gestellt werden. **Anmeldung per Telefon: 0561/572482 oder per mail info@agathof.de**
- Als digitale Plattform nutzen wir meet.jit.si.
- Mit ihrer Anmeldung im Agathofbüro erhalten sie den Zugangslink und eine kurze Einführung in die Benutzung der Plattform – ein vorheriger Testlauf ist möglich.
- Im Agathof stehen drei geschützte Medienplätze für die Teilnahme an den Angeboten zur Verfügung. Wir unterstützen das digitale Mitmachen.

Und dann zur richtigen Uhrzeit ins Angebot hineinklicken und Mitmachen.

Montag 03.05.	
11 – 12.30 Uhr	Phönix-Gehirnjogging: Eine Einführung mit gemeinsamen Übungen.
Dienstag 04.05.	
10 - 11 Uhr	Einführung in die Videoplattform jit.si.meet.
11 - 12 Uhr	Sanftes Yoga: Einfache Übungen auf dem Stuhl.
14 - 15 Uhr	Französisch: Gemeinsam Sprachkenntnisse auffrischen.
Mittwoch 05.05.	
10 – 11 Uhr	Schreibwerkstatt: Episoden aus dem Alltag.
10 – 11 Uhr	Erinnerungen im Netz: Geschichte(n) aus dem Kasseler Osten.
10 -11.30 Uhr	Spaß & Freude am PC: Fragen rund um PC, Tablet, Smartphone und Co.
14.30–15.30 Uhr	Café Agathe: Kaffeeklatsch und Neuigkeiten aus dem Agathof.

Das Agathofteam freut sich, mit Ihnen und Dir digitale Erfahrungen zu machen.